



LES CONSEILS
PRÉVENTION du *Sstun*+

**POUSSIÈRES
DE BOIS**
PROTÉGEZ
VOUS !

LE SERVICE DE SANTÉ AU TRAVAIL
DE LA RÉGION NANTAISE

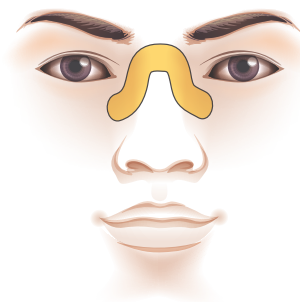
*Vous
qui êtes
exposés...*

ATTENTION !

Les travaux exposant aux poussières de bois inhalables figurent dans la liste réglementaire des travaux ou procédés exposant à des agents cancérogènes.

Effets sur la santé :

- ▶ Irritation, allergie appareil respiratoire (rhinite, asthme)
- ▶ Cancer naso-sinusien
- ▶ Fibrose pulmonaire
- ▶ Eczéma de contact sur les mains, avant-bras, visage et cuisses
- ▶ Conjonctivites



LA PRÉVENTION EXISTE

- ▶ **Aspiration efficace** des poussières de bois au poste de travail et vérification régulière des systèmes d'aspiration et de ventilation.
- ▶ **Nettoyage par aspiration** : Ne jamais utiliser de balai ou de soufflette.
- ▶ **Port de masque** complet ou demi-masque muni d'un filtre au minimum P2 ou de pièces faciales filtrantes au minimum FFP2 .
- ▶ **Lavage des fosses nasales** avec du sérum physiologique après le travail.
- ▶ Réduire les émissions, les zones d'exposition, le niveau et la durée d'exposition est possible : **parlez-en à votre employeur !**

Si un seul
signe
apparaît...

MÉFIEZ-VOUS !

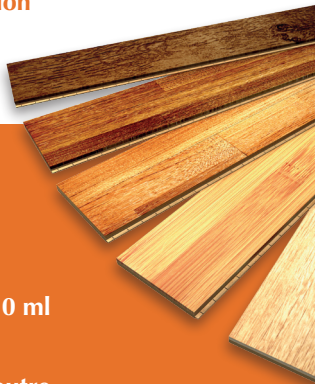
Si un seul de ces signes apparaît :

- ▶ **narine bouchée**, toujours la même
- ▶ **nez qui coule** tout le temps d'un seul côté
- ▶ **nez qui saigne** souvent d'un seul côté
- ▶ disparition ou altération de l'**odorat**
- ▶ **douleur** faciale d'un seul côté
- ▶ **gonflement** d'un coin de l'œil
- ▶ **larmoiement** d'un seul côté

Contactez rapidement un médecin
(traitant ou du travail) pour un bilan
de santé en précisant votre exposition
aux poussières de bois.

LE LAVAGE DE NEZ

- ▶ Utilisez des ampoules de 5 ou 10 ml de sérum physiologique.
- ▶ Se moucher une narine après l'autre.
- ▶ Laver chaque narine la tête inclinée du côté du lavage.
- ▶ Laisser s'écouler en baissant la tête.
- ▶ Terminer par un mouchage, non violent, de chaque narine.



Quelques liens utiles

www.travail-emploi.gouv.fr

www.ameli.fr

www.inrs.fr



CENTRE HOSPITALIER
UNIVERSITAIRE DE NANTES

Surveillance réalisée en partenariat
avec le CHU de Nantes.



plus d'info dans notre
dossier thématique en ligne



Service de prévention et de santé au travail de la région nantaise
2, rue Linné - BP 38549 - 44185 NANTES Cedex 4



toute la prévention sur
sstrn.fr/suivez-nous