CONSEILS

- Éviter le port de bijoux (bagues, bracelets...).
- Hydrater régulièrement les mains avec une crème sans parfum après lavage au savon surgras.
- Porter des chaussures confortables avec peu de talon.
- Pratiquer une activité physique régulière.
- Modérer le niveau sonore : matériel, musique d'ambiance...
- Éviter de remettre les poussières en suspension : utiliser un chiffon humide et un aspirateur.
- Tenir ses vaccinations à jour (antitétanique).

Plus d'informations sur notre site Internet !

Nos équipes vous accompagnent ! N'hésitez pas à les contacter pour des conseils personnalisés.

02 41 47 92 92
https://smia.sante-travail.net
25 rue Carl Linné, 49000 Angers

7 octobre 2026 - COM_PRA_008_004

Le SMIA est certifié niveau 3 du référentiel AFNOR SPEC 2217 délivré par l'organisme QUALIPOLE.

En Pays de la Loire, des services de prévention et de santé au travail en proximité des entreprises. presanse-paysdelaloire.fr



SMIA
prévention & santé au travail

COIFFURE

Les métiers de la coiffure exposent les travailleurs à différents risques professionnels notamment les TMS et le Risque chimique. Il est important d'être vigilant à l'utilisation des produits. Le SMIA vous apporte de nombreux conseils pour prévenir vos risques professionnels.

CONSEILLER ACCOMPAGNER PRÉVENIR

RISQUE CHIMIQUE

Pathologies : problèmes cutanés, problèmes respiratoires.

Facteurs responsables :

- Produits techniques et de désinfection, ustensiles, gants en latex.
- Friction et pression contre les instruments de coiffure.
- Changements fréquents de température (sèche-cheveux, shampoing).

Moyens de prévention :

- Porter des gants nitriles non poudrés à manchettes et à usage unique lors des préparations, des shampoings...
- Privilégier les produits non volatiles : préférer les gels aux poudres, limiter les aérosols.
- Installer des dispositifs de captage au plus près des polluants.
- Ne pas boire ni manger dans un espace où sont utilisés et stockés les produits.
- S'assurer de la bonne ventilation du salon.
- Séparer les zones de travail.
- Substituer les produits dangereux et utiliser une poubelle fermée.
- Utiliser des outils à manche plastifié.

RISQUE BIOLOGIQUE

Pathologies

- Accident avec Exposition au Sang (AES) : contact avec du sang ou un liquide biologique contenant du sang et comportant une effraction cutanée ou une projection sur une muqueuse/peau lésée.
- Infection de la sphère O.R.L. et digestive (épidémie saisonnière).
- Parasitose comme la gale et la pédiculose (poux).
- Mycose (teigne).
- Infection comme l'impétigo.
- Granulome interdigital (nodule inflammatoire par intrusion de fragments de cheveux sous la peau).

© photos par Adobe Stock

GESTES ET POSTURES

Pathologies : Maladies veineuses, Troubles muscolo-squelettiques (TMS).

Facteurs responsables :

- Position debout prolongée, piétinement.
- Sollicitations contraignantes des membres supérieurs et du dos.

Moyens de prévention à mettre en place :

- Fauteuils clients réglables en hauteur, pivotants et espacés entre eux.
- Régler le tabouret de coupe.
- Bacs à shampoing réglables en hauteur avec un espace pour les pieds.
- Sèche-cheveux léger (moins de 500g), ciseaux avec repose petit doigt.
- Matériel sur des servantes pour éviter les torsions du tronc.
- Alterner les tâches.

D'AUTRES RISQUES

- Ambiances lumineuses : éclairage insuffisant, éblouissement...
- Bruit : sèche-cheveux, musique...
- Électrique : prises à proximité de milieu humide...
- Infectieux ou parasitaires : contact avec la clientèle, sècheresse cutanée.
- Chutes de plain pied : sol glissant, marches...
- Mécaniques : coupures...
- Psychosociaux : charge de travail, organisation, relation clientèle...

