

LA PRÉVENTION, PARLONS-EN !

Les centres de prévention Agirc-Arrco, ce sont :



Des équipes multidisciplinaires :
médecins, psychologues, nutritionnistes,
coach d'activités sportives adaptées...



Des bilans de prévention médico-
psychosociaux, des accompagnements
individuels et des ateliers assurés
en présentiel et en distanciel.



Des partenariats avec des associations
et partenaires locaux pour un service
au plus près des bénéficiaires.

Centre de prévention
Agirc-Arrco de Nantes

17 rue de la noue bras de fer
44200 Nantes
02 44 76 24 00
accueil.nantes@centredeprevention.fr

● RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc-arrco

Pour plus d'informations

www.centredeprevention.fr

www.agirc-arrco.fr

Centre de prévention
Agirc-Arrco de Nantes

17 rue de la noue bras de fer
44200 Nantes
02 44 76 24 00
accueil.nantes@centredeprevention.fr

● RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc-arrco



toute la prévention sur
sstrn.fr/suivez-nous

Sstrn⁺

SSTRN
Service de prévention et de santé au travail de la région nantaise
2, rue Linné - BP 38549 - 44185 NANTES Cedex 4

présanse
PRÉVENTION ET SANTÉ AU TRAVAIL
PAYS DE LA LOIRE

En Pays de la Loire, des services de prévention
et de santé au travail en proximité des entreprises.
presanse-paysdelaloire.fr

RÉSEAU
présanse
PRÉVENTION ET SANTÉ AU TRAVAIL

© SSTRN | Code article : sstrn-ds063 | Date de publication : 05/2025 | Toute reproduction interdite. Réalisé par la direction de la communication et les professionnels du SSTRN | Crédits photo : © AdobeStock



LES CONSEILS du **Sstrn**⁺
PRÉVENTION

MON BILAN DE PRÉVENTION

*Prévenir aujourd'hui
pour mieux vivre demain*

CENTRE DE PRÉVENTION
AGIRC-ARRCO
NANTES

LE SERVICE DE SANTÉ AU TRAVAIL
DE LA RÉGION NANTAISE

DES SERVICES POUR VIVRE MIEUX

Parce que chacun d'entre nous, quelle que soit sa situation, quel que soit son âge, peut un jour être confronté à des difficultés, **les caisses de retraite complémentaire** ont développé un ensemble de services pour accompagner leurs assurés dans la recherche de solutions adaptées.



Des services pour agir et vivre sereinement la retraite et **accompagner l'avancée en âge.**



Des services pour **accompagner les aidants et soutenir les personnes en situation de fragilité.**

LE BILAN DE PRÉVENTION

Que vous soyez actif, proche de la retraite ou déjà retraité, les centres de prévention Agirc-Arrco vous proposent de réaliser un **bilan de prévention**.

Les bilans de prévention s'adressent :

- » aux salariés du secteur privé dès l'âge de 50 ans,
- » aux proches aidants sans condition d'âge,
- » aux retraités Agirc-Arrco,
- » ainsi qu'à leurs conjoints.

Ils sont réalisables en face-à-face dans l'un des 80 lieux d'accueil répartis sur le territoire ou en téléconsultation.

www.centredeprevention.fr/je-trouve-mon-centre/

PARCOURS DE PRÉVENTION LES ÉTAPES

Les parcours de prévention sont entièrement pris en charge par les caisses Agirc-Arrco, sans avance ni reste à charge à verser par les assurés.

- 1 Deux rendez-vous :**
- » un avec un médecin,
 - » un avec un psychologue.

- 2 Bilan global et conseils personnalisés**
- En fonction du besoin, pourront vous être proposées :



Des actions individuelles

Bilans complémentaires ciblés (mémoire, nutrition, sommeil) et/ou un soutien psychologique.



Des activités collectives

Conférences et ateliers thématiques (gestion du stress, audition, aidants, activité physique adaptée, mémoire, sommeil, nutrition, etc.).

- 3 Orientation vers des lieux ou associations de proximité.**

- 4 Bilan de suivi**
- Si besoin*

- 5 Transmission du bilan**
- Sur demande du bénéficiaire*



- » au médecin généraliste
- » au médecin du travail

BILAN PRÉVENTION COUPON-RÉPONSE

Coupon **salarié adressé par le SSTRN** à retourner complété au centre de prévention de Nantes (adresse au dos du document).

Je souhaite un bilan de prévention :

- À réaliser en face-à-face au centre de prévention de Nantes.
- Par téléconsultation

POUR VOUS M. Mme

Prénom : _____ Nom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Date de naissance : _____

Téléphone : _____

Mail : _____

Nom de votre caisse de retraite : _____

POUR VOTRE CONJOINT(E) M. Mme

Prénom : _____ Nom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Date de naissance : _____

Téléphone : _____

Mail : _____

Nom de votre caisse de retraite : _____

Vos données personnelles de contact sont issues du système d'information du régime de retraite complémentaire Agirc-Arrco et sont traitées sur la base de son intérêt légitime de mettre en œuvre son action sociale. Les données que vous renseignez sont destinées à votre centre de prévention Agirc-Arrco en vue de procéder à l'inscription et la réalisation d'un bilan de prévention. Vos réponses sont facultatives et sont conservées pendant la durée nécessaire à la réalisation dudit bilan. Elles sont transmises au seul personnel habilité de votre centre de prévention et, le cas échéant, en vue de faciliter le parcours d'inscription, aux collaborateurs de l'Action sociale territoriale de l'Agirc-Arrco. Conformément à la réglementation en vigueur, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et d'effacement des données vous concernant. Pour toute demande à ce sujet, nous vous invitons à nous contacter par voie postale à l'adresse suivante : AGIRC-ARRCO, DRJ, 16-18 rue Jules César, 75012 Paris (joindre un justificatif d'identité). En cas de litige, vous pouvez introduire une réclamation auprès de la CNIL. Si vous ne souhaitez plus être informé, vous pouvez également faire valoir votre droit d'opposition et vous désinscrire de notre base de contact auprès de votre institution de retraite complémentaire.

Vous préférez renseigner le formulaire en ligne ?
Allez sur centredeprevention.fr/demande-de-bilan-gratuit