

- Éviter le port de bijoux (bagues, bracelets...).
- Hydrater régulièrement les mains avec une crème sans parfum après lavage au savon surgras.
- Porter des chaussures confortables avec peu de talon.
- Pratiquer une activité physique régulière.
- Modérer le niveau sonore : matériel, musique d'ambiance...
- Éviter de remettre les poussières en suspension : utiliser un chiffon humide et un aspirateur.
- Tenir ses vaccinations à jour (antitétanique).

Plus d'informations sur
notre site Internet !



Nos équipes vous
accompagnent !
N'hésitez pas à les contacter
pour des conseils
personnalisés.



COIFFURE

Les métiers de la coiffure exposent les travailleurs à différents risques professionnels notamment les TMS et le Risque chimique. Il est important d'être vigilant à l'utilisation des produits. Le SMIA vous apporte de nombreux conseils pour prévenir vos risques professionnels.



02 41 47 92 92



<https://smia.sante-travail.net>



25 rue Carl Linné,
49000 Angers

CONSEILLER

ACCOMPAGNER

PRÉVENIR

RISQUE CHIMIQUE

➤ Pathologies :

Problèmes cutanés : de l'irritation à l'eczéma allergique.

Problèmes respiratoires : de la rhinite à l'asthme allergique.

Risques CMR (Cancérogènes, Mutagènes ou toxiques pour la Reproduction) en fonction de certains composants.

➤ Facteurs responsables :

Produits techniques et de désinfection, ustensiles, gants en latex.

➤ Facteurs aggravants :

Friction et pression contre les instruments de coiffure.

Changements fréquents de température : eau chaude, eau froide lors des shampoings, air chaud du séchage des cheveux...

➤ Moyens de prévention :

- Porter des gants nitriles non poudrés à manchettes à usage unique lors des préparations, des shampoings...
- Privilégier les produits non volatiles : préférer les gels aux poudres, limiter les aérosols.

- Installer des dispositifs de captage au plus près des polluants.
- S'assurer de la bonne ventilation générale du salon.
- Séparer les zones de travail.
- Utiliser une poubelle fermée.
- Ne pas boire ni manger dans un espace où sont utilisés ou stockés les produits.
- Substituer les produits dangereux.
- Utiliser des outils à manche plastifié.

© photos par Adobe Stock

D'AUTRES RISQUES

- Ambiances lumineuses et thermiques : éclairage insuffisant au poste de travail, éblouissement...
- Bruit : sèche-cheveux, musique...
- Électriques : prises à proximité de milieu humide...
- Infectieux ou parasites : contact avec la clientèle, sécheresse cutanée fréquente.
- Chutes de plain pied : sol glissant, marches...
- Mécaniques : coupures...
- Psychosociaux : charge de travail, organisation, relation clientèle...

GESTES ET POSTURES

➤ Pathologies :

- Maladies veineuses.
- Troubles musculo-squelettiques (TMS), dos, épaules...

➤ Facteurs responsables :

- Position debout prolongée, piétinement.
- Sollicitations contraignantes des membres supérieurs et du dos : bras en élévation, mouvements des poignets et des doigts, mouvement du tronc...

MOYENS DE PRÉVENTION :

- Utiliser des fauteuils clients réglables en hauteur, pivotants et suffisamment espacés.
- Utiliser et régler le tabouret de coupe.
- Utiliser des bacs à shampoing réglables en hauteur avec un espace suffisant pour positionner les pieds.
- Privilégier des outils adaptés : sèche-cheveux léger (moins de 500 grammes), ciseaux avec repose petit doigt.
- Positionner le matériel sur des servantes pour éviter les torsions du tronc.
- Alternier les tâches.