ENTRETIEN ET HYGIÈNE

- Les protecteurs auditifs doivent être mis en place avec des mains propres et avant d'entrer en zone bruyante.
- Ne pas laver les bouchons à usage unique et les jeter après chaque utilisation.
- Nettoyer régulièrement à l'eau savonneuse les bouchons pré-moulés réutilisables, les rincer à l'eau claire, et les sécher. Suivre les préconisations du fabricant pour leur remplacement.
- Nettoyer les coussinets des casques anti-bruit régulièrement en suivant les préconisations du fabricant pour le remplacement des coussinets des coquilles et les mousses (kits d'hygiène).

Plus d'informations sur notre site Internet !

Nos conseillères EPI vous accompagnent !
N'hésitez pas à les contacter pour des conseils personnalisés.

02 41 47 92 92
https://smia.sante-travail.net
25 rue Carl Linné, 49000 Angers
epi.smia@sante-travail.net

15 octobre 2026 - COM_PRA_016_003

Le SMIA est certifié niveau 3 du référentiel AFNOR SPEC 2217 délivré par l'organisme QUALIPOLE.

En Pays de la Loire, des services de prévention et de santé au travail en proximité des entreprises. presanse-paysdelaloire.fr

SMIA
prévention & santé au travail



EPI - ÉQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELLE

POSER ET AJUSTER VOTRE PROTECTION AUDITIVE

Bien positionné, bien protégé !

Bien positionner votre protection auditive permet de vous protéger au quotidien des risques présents à votre poste. Le SMIA vous accompagne pour faire le bon choix d'Equipements de Protection Individuelle.

CONSEILLER ACCOMPAGNER PRÉVENIR





Modeler le bouchon pour former un petit cylindre.



Passer le bras par dessus la tête et soulever l'oreille en la tirant vers le haut et légèrement en arrière, insérer le bouchon.



Attendre 30 secondes jusqu'à ce que le bouchon prenne la forme dans le canal auditif.





Passer le bras par dessus la tête et soulever l'oreille, insérer le bouchon.



Insérer le bouchon de manière à ce que les anneaux soient à l'intérieur de l'oreille. Si le bouchon est bien placé, seul le bout de la tige peut être visible.





Placer le bouchon dans l'oreille.



Effectuer un quart de tour pour verrouiller la position du bouchon dans l'oreille.





Placer les coquilles sur chaque oreille.



Régler le serre-tête à la bonne hauteur en faisant glisser sur les crans prévus à cet effet.





Insérer les adaptateurs en les faisant glisser dans la fente.



Mettre le casque et ajuster les coquilles sur les oreilles.





Ajuster la longueur du bandeau et le réajuster après le positionnement des coquilles sur la tête.



Placer les coquilles sur les oreilles.

© photos par Stock.adobe.com, Somatico.fr, bouchons-d'oreille.fr, audilo.com, 3mfrance.fr, despositphotos.fr