

CONSEILS PRATIQUES

COM_PRA_049_002

- Se former est nécessaire sur la mise en place, l'utilisation et l'entretien des protections auditives.
- Prévoir un temps d'adaptation lors des premières utilisations.
- Se laver les mains avant de les mettre pour ne pas contaminer les oreilles.
- Vérifier le bon état avant leur mise en place.
- Porter les protections uniquement lorsque les oreilles sont saines, propres et sèches.
- Adapter : certains bouchons sont disponibles en plusieurs tailles.
- Stocker dans une boîte, dans un endroit propre et sec, à l'abri de la lumière.
- Se référer à la notice du fabricant pour l'entretien et la durée d'utilisation.

Plus d'informations sur
notre site Internet !



Nos conseillères EPI vous
accompagnent !
N'hésitez pas à les contacter
pour des conseils
personnalisés.

SMIA
prévention & santé au travail

EPI - ÉQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELLE

PROTECTION AUDITIVE

MOINS DE DÉCIBELS et votre ouïe se portera à
merveille !

Bien choisir votre protection auditive permet de vous protéger au quotidien des risques présents à votre poste. Le SMIA vous accompagne pour faire le bon choix d'Équipements de Protection Individuelle.



02 41 47 92 92



<https://smia.sante-travail.net>



epi.smia@sante-travail.net



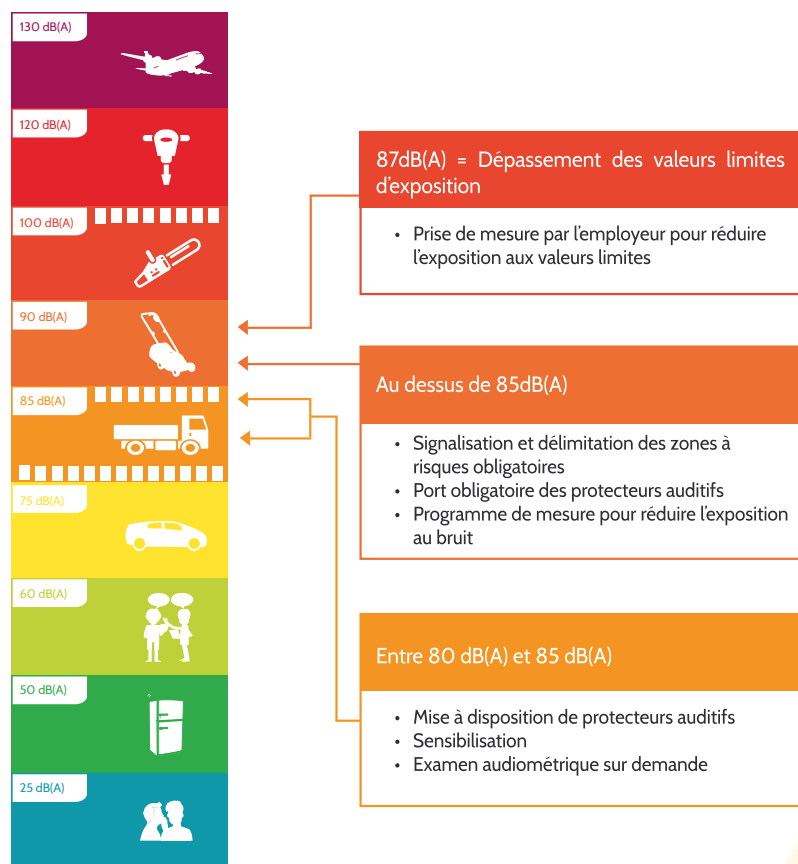
25 rue Carl Linné,
49000 Angers

29 juillet 2025

LES EFFETS SUR LA SANTÉ

- **La fatigue auditive** : lorsque l'oreille a été trop sollicitée, on observe une baisse de l'audition.
- **Les acouphènes** : bourdonnements ou sifflements entendus dans une ou deux oreilles, ou dans la tête, même en l'absence de toute source sonore.
- **La surdité** : elle comprend plusieurs stades, surdité légère, moyenne et définitive. Elle est irréparable à ce jour.
- **Autres effets** : stress, hypertension, troubles digestifs, anxiété, nervosité, vertiges, difficulté de concentration et d'endormissement, fatigue...

ÉCHELLE DU BRUIT : VALEURS LIMITES D'EXPOSITION



CRITÈRES DE CHOIX



© D'après un tableau de l'INRS

DIFFÉRENTS MODÈLES DE PROTECTIONS AUDITIVES

	EPI	Caractéristiques
Bouchons	Usage unique	Nécessitent un malaxage pour les positionner Très bon niveau d'atténuation
	Préformés	Mise en place facile, lavables et réutilisables Nécessitent un entretien régulier
	Moulés	Confortables Adaptés au conduit auditif du porteur Mise en place facile
	Arceau	L'atténuation est souvent très inférieure à l'atténuation affichée
Casques anti-bruit	Serre-tête ou serre-nuque	Pratique à positionner S'adapte à de multiples utilisations
	Coquilles montées sur casque	Système qui s'adapte à un casque de chantier
Protection électronique	Casque électronique	Permet d'atténuer les bruits nocifs tout en permettant l'écoute et la communication