

CONSEILS PRATIQUES

- » Se former est nécessaire sur la mise en place, l'utilisation et l'entretien des protections auditives.
- » Prévoir un temps d'adaptation lors des premières utilisations.
- » Vérifier le bon état avant leur mise en place.
- » Se laver les mains avant de les mettre pour ne pas contaminer les oreilles.
- » Porter les protections uniquement lorsque les oreilles sont saines, propres et sèches.
- » Adapter : certains bouchons sont disponibles en plusieurs tailles.
- » Stocker dans une boîte, dans un endroit propre et sec, à l'abri de la lumière.
- » Se référer à la notice du fabricant pour l'entretien et la durée d'utilisation.



©IGOR KARDASOV - depositphotos.com

EPI

Nos conseillères EPI vous accompagnent !
N'hésitez pas à les contacter pour des conseils personnalisés.

EPI - Equipements de Protection Individuelle

PROTECTION AUDITIVE

Moins de décibels et votre ouïe se portera à merveille !

Bien choisir vos protections auditives permet de vous protéger au quotidien des risques présents à votre poste. Le SMIA vous accompagne pour faire le bon choix d'Equipements de Protection Individuelle.

CONTACT

📍 25 rue Carl Linné, 49000 Angers

☎ 02 41 47 92 92

🌐 <https://smia.sante-travail.net>

✉ epi.smia@sante-travail.net

Plus d'informations dans
notre dossier web dédié
aux EPI, protection
auditive :



SMIA - Service Médical Interentreprises de l'Anjou 49 ANGERS -
Diffusion et utilisation soumises à l'accord du SMIA.
04/2024 - COM_PRA_049_

A quels risques êtes
vous exposés ?

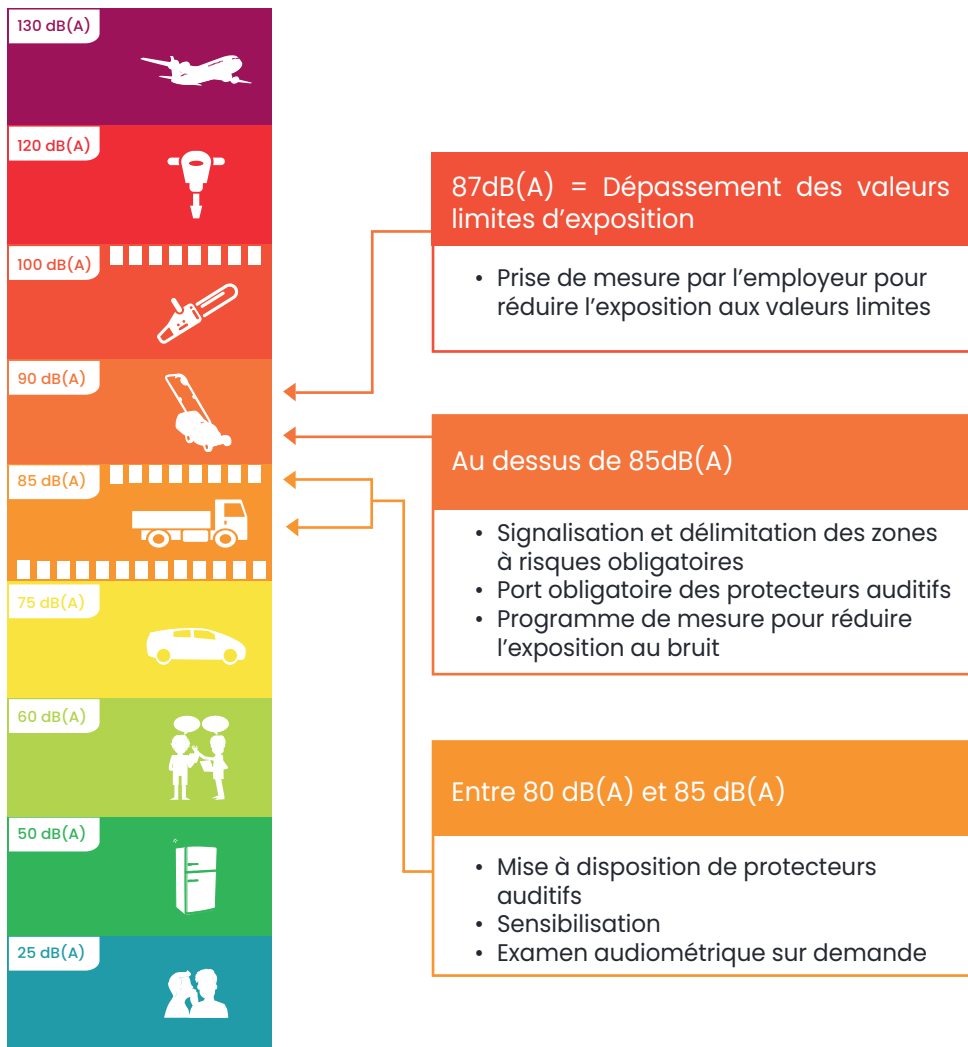
Que dit la
réglementation ?

Quel type de
protection est
adapté à votre
activité ?

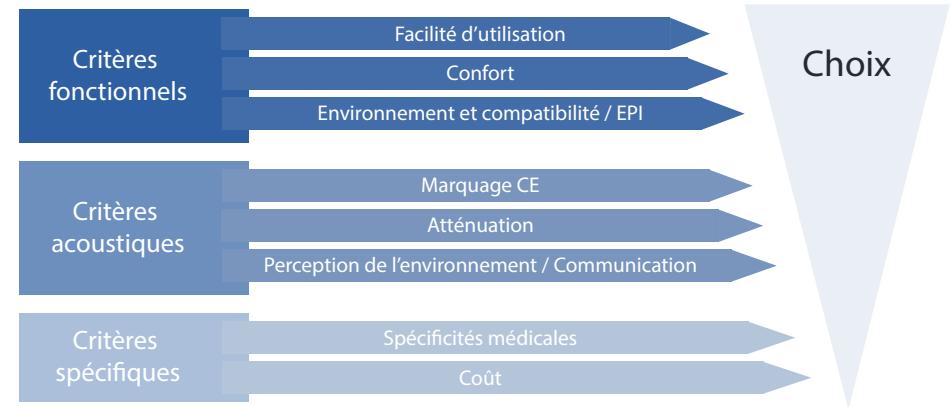
I LES EFFETS SUR LA SANTÉ

- » **La fatigue auditive** : lorsque l'oreille a été trop sollicitée, on observe une baisse de l'audition.
- » **Les acouphènes** : bourdonnements ou sifflements entendus dans une ou deux oreilles, ou bien dans la tête, même en l'absence de toute source sonore.
- » **La surdité** : elle comprend plusieurs stades : surdité légère, moyenne et définitive. Elle est irréparable à ce jour.
- » **Autres effets** : stress, hypertension, troubles digestifs, anxiété, nervosité, vertiges, difficulté de concentration, difficulté d'endormissement, fatigue...

I ÉCHELLE BRUIT : LES VALEURS LIMITES D'EXPOSITION



I CRITÈRES DE CHOIX



I DIFFÉRENTS MODÈLES DE PROTECTIONS AUDITIVES

	EPI	Caractéristiques
Bouchons	Usage unique	Nécessitent un malaxage pour les positionner Très bon niveau d'atténuation
	Préformés	Mise en place facile, lavables et réutilisables Nécessitent un entretien régulier
	Moulés	Confortables Adaptés au conduit auditif du porteur Mise en place facile
	Arceau	L'atténuation est souvent très inférieure à l'atténuation affichée
Casques anti-bruit	Serre-tête ou serre-nuque	Pratique à positionner S'adapte à de multiples utilisations
	Coquilles montées sur casque	Système qui s'adapte à un casque de chantier
Protection électronique	Casque électronique	Permet d'atténuer les bruits nocifs tout en permettant l'écoute et la communication