

CONSEILS

COM_PRA_008_003

SMIA
prévention & santé au travail

- Éviter le port de bijoux (bagues, bracelets...).
- Hydrater régulièrement les mains avec une crème sans parfum après lavage au savon surgras.
- Porter des chaussures confortables avec peu de talon.
- Pratiquer une activité physique régulière.
- Modérer le niveau sonore : matériel, musique d'ambiance...
- Éviter de remettre les poussières en suspension : utiliser un chiffon humide et un aspirateur.
- Tenir ses vaccinations à jour (antitétanique).

Plus d'informations sur
notre site Internet !



“
Nos équipes vous
accompagnent !
N'hésitez pas à les contacter
pour des conseils
personnalisés.



COIFFURE

Les métiers de la coiffure exposent les travailleurs à différents risques professionnels notamment les TMS et le Risque chimique. Il est important d'être vigilant à l'utilisation des produits. Le SMIA vous apporte de nombreux conseils pour prévenir vos risques professionnels.



02 41 47 92 92



<https://smia.sante-travail.net>



25 rue Carl Linné,
49000 Angers

23 mars 2026



RISQUE CHIMIQUE

- **Pathologies** : problèmes cutanés, problèmes respiratoires.
- **Facteurs responsables** :
 - Produits techniques et de désinfection, ustensiles, gants en latex.
 - Friction et pression contre les instruments de coiffure.
 - Changements fréquents de température (sèche-cheveux, shampoing).
- **Moyens de prévention** :
 - Porter des gants nitriles non poudrés à manchettes et à usage unique lors des préparations, des shampoings...
 - Privilégier les produits non volatiles : préférer les gels aux poudres, limiter les aérosols.
 - Installer des dispositifs de captage au plus près des polluants.
 - Ne pas boire ni manger dans un espace où sont utilisés et stockés les produits.
 - S'assurer de la bonne ventilation du salon.
 - Séparer les zones de travail.
 - Substituer les produits dangereux et utiliser une poubelle fermée.
 - Utiliser des outils à manche plastifié.

RISQUE BIOLOGIQUE

- **Pathologies**
 - Accident avec Exposition au Sang (AES) : contact avec du sang ou un liquide biologique contenant du sang et comportant une effraction cutanée ou une projection sur une muqueuse/peau lésée.
 - Infection de la sphère O.R.L. et digestive (épidémie saisonnière).
 - Parasitose comme la gale et la pédiculose (poux).
 - Mycose (teigne).
 - Infection comme l'impétigo.
 - Granulome interdigital (nodule inflammatoire par intrusion de fragments de cheveux sous la peau).

GESTES ET POSTURES

- **Pathologies** : Maladies veineuses, Troubles musculo-squelettiques (TMS).
- **Facteurs responsables** :
 - Position debout prolongée, piétinement.
 - Sollicitations contraignantes des membres supérieurs et du dos.
- **Moyens de prévention à mettre en place** :
 - Fauteuils clients réglables en hauteur, pivotants et espacés entre eux.
 - Régler le tabouret de coupe.
 - Bacs à shampoing réglables en hauteur avec un espace pour les pieds.
 - Sèche-cheveux léger (moins de 500g), ciseaux avec repose petit doigt.
 - Matériel sur des servantes pour éviter les torsions du tronc.
 - Alternner les tâches.

D'AUTRES RISQUES

- Ambiances lumineuses : éclairage insuffisant, éblouissement...
- Bruit : sèche-cheveux, musique...
- Électrique : prises à proximité de milieu humide...
- Infectieux ou parasitaires : contact avec la clientèle, sécheresse cutanée.
- Chutes de plain pied : sol glissant, marches...
- Mécaniques : coupures...
- Psychosociaux : charge de travail, organisation, relation clientèle...

