



WEBINAIRE

22 mars 2023 | 14h à 14h30

Comment repérer les situations d'addiction au travail ? Quels outils pour les prévenir ?

Sandrine FOUBERT | Infirmière en santé au travail, ST72 et membre du groupe Addict'info

Catherine GUILLEUX | Infirmière en santé au travail, ST72 et membre du groupe Addict'info

Carole LE GUILLOU | Infirmière en santé au travail, ST72 et membre du groupe Addict'info

1. Les addictions : de quoi parle-t-on ?
2. Les répercussions pour l'entreprise
3. Comment repérer les situations d'addiction au travail ?
4. Que dit la réglementation ?
5. Pourquoi une démarche de prévention ?

Questions

Les addictions : de quoi parle-t-on ?

Les addictions : de quoi parle-t-on ?

Quelques définitions

✓ **Addiction**

- d'un point de vue scientifique et médical, les addictions sont des pathologies cérébrales définies par une dépendance à une substance ou une activité, avec des conséquences délétères (source MILDECA). Le diagnostic de l'addiction repose sur des critères définis et répertoriés dans un manuel (DSM 5)

✓ **Psychotrope ou substance psychoactive (SPA)**

- substance chimique ou naturelle capable de modifier l'activité mentale ou le comportement d'un individu en entraînant des changements dans ses perceptions, son humeur et sa conscience.

Les addictions : de quoi parle-t-on ?

Top 5 des substances consommées en entreprise

✓ **Tabac**

- 29 % des travailleurs concernés

✓ **Alcool**

- 5 % des hommes et 1,3 % des femmes déclarent consommer de l'alcool sur le temps de travail plus d'une fois par mois ;
- 8,6 % des travailleurs sont en difficulté avec l'alcool

✓ **Cannabis**

- 7 % des travailleurs en difficulté avec le cannabis

✓ **Médicaments**

- 10 % des travailleurs en difficulté avec leur usage de médicaments psychotropes

✓ **Les autres SPA**

Les répercussions pour l'entreprise

Risques pour la santé et la sécurité à court, moyen ou long terme

✓ **Risque d'accident**

- 10 % à 20 % des accidents de travail seraient directement dus à l'alcool (INSERM 2003), la plupart d'entre eux survenant chez des personnes non dépendantes ;

✓ **Diminution de la production**

- perte d'efficacité

✓ **Image dégradée de l'entreprise**

✓ **Risque de conflit, violence avec clients/usagers**

✓ **Absentéisme**

Comment repérer les situations d'addiction au travail ?

Comment repérer les situations d'addiction au travail ?

Tout changement de comportement doit alerter

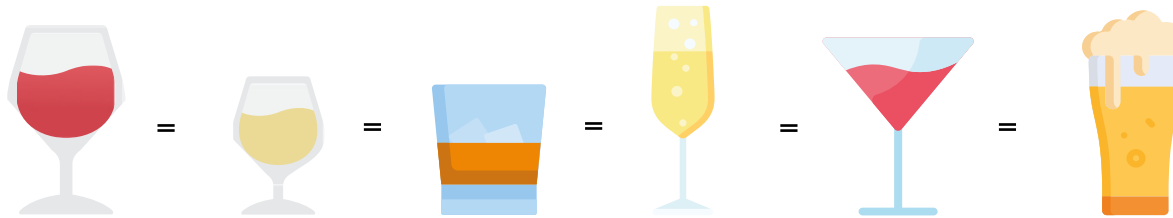
- ✓ **Excitation**
- ✓ **Logorrhée verbale**
- ✓ **Surproduction**
- ✓ **Phénomènes de retrait/évitement/renfermement**
- ✓ **Un comportement moins jovial**
- ✓ **Une personne qu'il faut relancer...**

Que dit la réglementation ?

Alcool, réglementation et travail

✓ Code du travail

- Aucune boisson alcoolisée autre que le vin, la bière, le cidre et le poiré n'est autorisée sur le lieu de travail ;
- Il est interdit de laisser entrer ou séjourner dans les lieux de travail des personnes en état d'ivresse.
- Recours à l'éthylotest : le règlement intérieur fixe les conditions de réalisation.



1 verre d'alcool (dose bar) = 10 grammes d'alcool pur

ballon de vin 12°(10cl), verre de pastis 45°(2,5cl), verre de whisky 40°(2,5cl), coupe de champagne 12°(10 cl), verre d'apéritif 18°(7cl), bière 5°(25 cl).

Tabac, réglementation et travail

- ✓ **Loi Evin du 10 janvier 1991**

- ✓ **Décret du 15 novembre 2006**

- ✓ **Cigarette électronique**
 - Loi du 26 janvier 2016 ;
 - Directive européenne du 19 mai 2016.

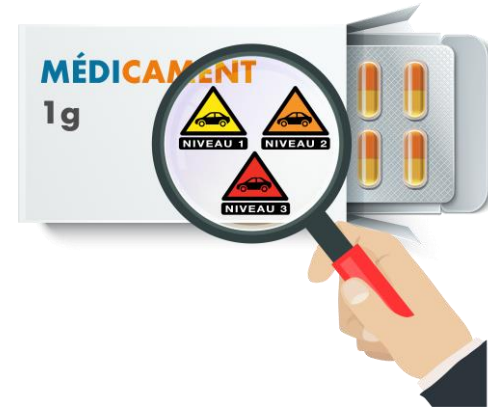
Psychotropes, réglementation et travail

✓ Psychotropes prescrits

- Code du travail : rien d'inscrit ;
- législation : loi « info patient » du 4 mars 2022 et l'arrêté « picto » du 18 juillet 2005 ;
- arrêté « permis de conduire » du 18 décembre 2015.

✓ Psychotropes illicites

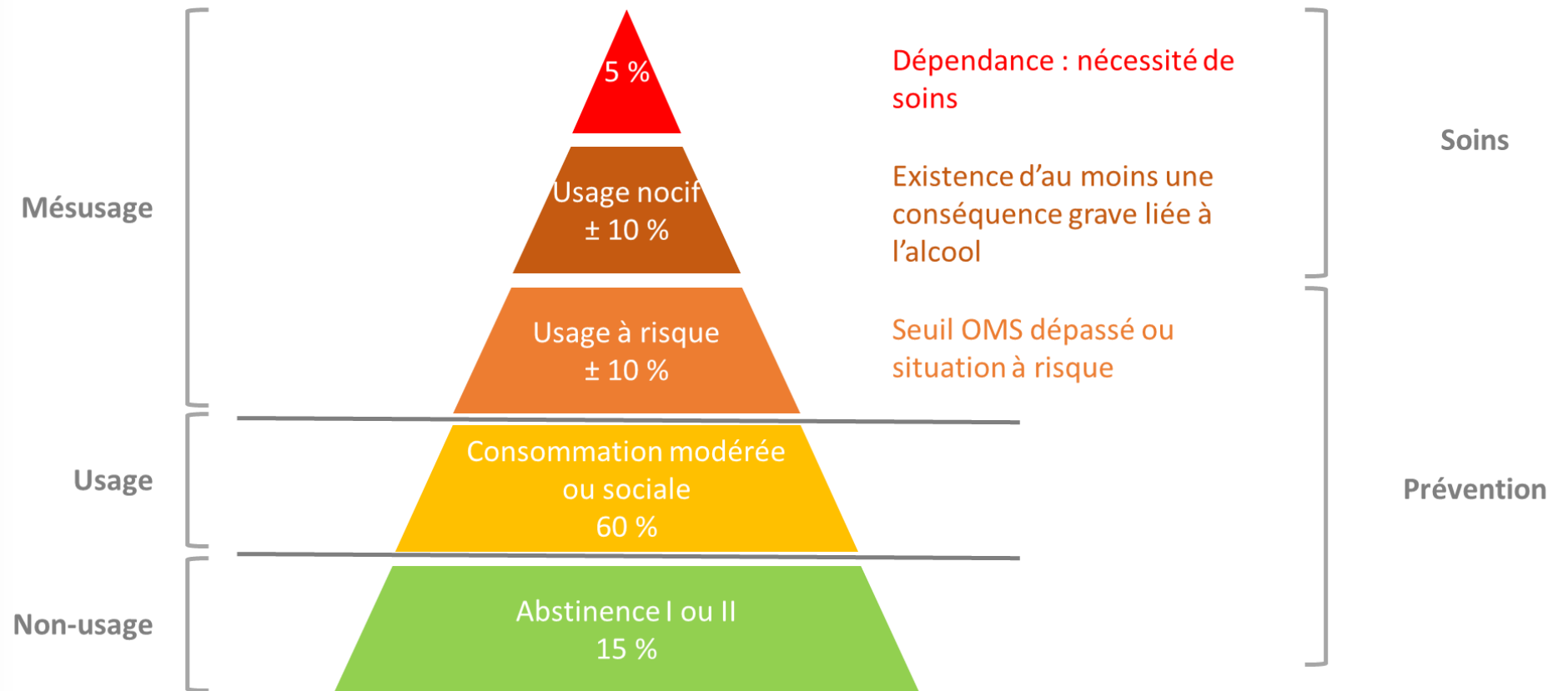
- Code du travail : rien d'inscrit car produits illégaux ;
- Conseil d'État : décision du 5 décembre 2016. Le règlement intérieur fixe les conditions de réalisation d'un test salivaire de dépistage de produits illicites.



Pourquoi une démarche de prévention dans l'entreprise ?

Pourquoi une démarche de prévention dans l'entreprise ?

Pyramide de Skinner



Pourquoi une démarche de prévention dans l'entreprise ?

Les avantages

✓ Pour l'entreprise

- diminution du nombre, de la gravité des accidents et de l'absentéisme ;
- augmentation des performances et de la productivité de l'entreprise ;
- amélioration de l'image de la société à l'extérieur (vis à vis des partenaires) ;
- amélioration de la cohésion au sein de l'entreprise.

✓ Pour les salariés

- préservation de l'état de santé et de la qualité de vie ;
- maintien des capacités d'adaptation ;
- conservation des liens familiaux, sociaux, professionnels.

Pourquoi une démarche de prévention dans l'entreprise ?

Les outils

- ✓ Document unique d'évaluation des risques professionnels
- ✓ Règlement intérieur/notes de service
- ✓ Sensibilisations salariés/encadrants
- ✓ Votre SPSTI

Comment repérer les situations d'addiction au travail ?

Et le télétravail ?

- ✓ À intégrer au document unique (charte télétravail)
- ✓ À intégrer au règlement intérieur

Pourquoi une démarche de prévention dans l'entreprise ?

Pour aller plus loin...

✓ INRS

- « Pratiques addictives en milieu de travail – Comprendre et prévenir » (ED 6505) – février 2023

✓ Santé au Travail 72

- capsules vidéos sur la consommation d'alcool au travail, dans le cadre du Dry January 2023 (chaîne YouTube de ST72) ;
- fiche prévention « Consommation de substances psychoactives et travail » téléchargeable sur le site internet ;
- pour les entreprises adhérentes : ateliers de sensibilisation.



DES QUESTIONS ?

présanse

PRÉVENTION ET SANTÉ AU TRAVAIL

PAYS DE LA LOIRE

*Le réseau de 12 services de
prévention et de santé au travail
interentreprises au service des
entreprises des Pays de la Loire.*

“

Merci de
votre attention !

