



LES TMS DE L'ÉPAULE

EXEMPLE DE TMS EN MENUISERIE

Dans une entreprise de menuiserie P.V.C de 14 salariés, un menuisier (40 ans) affecté le plus souvent au poste de quincaillerie est arrêté depuis 3 mois pour une pathologie de l'épaule reconnue en maladie professionnelle.

LES CONSÉQUENCES POUR L'ENTREPRISE

Pendant son absence, le travail s'est réorganisé ; le reste de l'équipe a réussi à pallier au plus urgent mais sa reprise est attendue pour absorber le retard et reprendre un cours « normal ». Comme il n'a pas été possible de remplacer le salarié, la surcharge de travail est réelle. Son absence risque de devenir problématique en cas de prolongation de l'arrêt de travail.

COMMENT VA SE PASSER LA REPRISE ?

L'employeur souhaite que le menuisier puisse reprendre dans de bonnes conditions et anticipe son retour avec le médecin du travail. Après une visite de pré-reprise, le médecin du travail propose une intervention ergonomique pour analyser ce qui risque de poser problème et améliorer les conditions de travail.



LES MANUTENTIONS DE CHARGES

Elles sont présentes à toutes les phases de la fabrication. Les menuiseries sont de dimensions variées ; il faut souvent les porter avec les bras écartés ou faire des grands gestes pour les retourner.

LA PRISE D'OBJETS EN HAUTEUR

Le menuisier doit fréquemment saisir des éléments de quincaillerie au dessus du niveau des épaules. La multitude de références impose un espace de stockage à la fois large et haut.

LE PERÇAGE ET LE VISSAGE MANUELS

Les menuiseries sont posées à plat sur une table et pour avoir suffisamment de force lors de ces opérations, le menuisier lève le coude au niveau de l'épaule et accompagne l'outil en forçant sur l'épaule et le coude.

LES TRANSFORMATIONS POUR ÉVITER LA RECHUTE

L'équipe a rapidement proposé et mis en œuvre des transformations qui ont demandé peu d'investissements :

- **Stockage des pièces modifié**, limitation de la hauteur,
- **Mise à hauteur et alignement des postes** pour diminuer les ports de charge,
- **Installation de supports** pour remplacer les manutentions par des glissements,
- **Verticalisation du vissage et perçage manuels** aussi souvent que possible.

Le salarié a pu reprendre son poste grâce à ces aménagements et compter sur l'aide de ses collègues pour les manutentions lourdes.

LE POINT DE VUE MÉDICAL

Au niveau de l'épaule, les tendons doivent glisser dans des espaces restreints d'où un risque de lésions :

- par frottements répétés contre des structures osseuses,
- lors de positions des bras s'écartant des zones de confort articulaires, à savoir le travail les bras en l'air ou décollés du corps.

Ce risque est toujours aggravé par le port de charges.

Un premier épisode de tendinite de l'épaule nécessite quelques semaines de repos articulaire, la prise d'anti-inflammatoires et de la kinésithérapie.

Des épisodes répétés amenant à une rupture tendineuse et une réparation chirurgicale vont entraîner au minimum six mois d'arrêt de travail, et souvent plus, en cas de travail très physique.

Il est donc souhaitable de réorganiser rapidement le poste de travail après un premier arrêt afin d'éviter les rechutes qui seront inévitables si rien n'est modifié...

EN CONCLUSION

Les TMS de l'épaule sont fréquents. Les conséquences pouvant être lourdes pour le salarié et pour l'entreprise, il faut s'interroger au plus vite sur les conditions du retour : Peut-il reprendre le même poste ? Faut-il l'aménager ? Doit-on modifier la répartition des tâches ? Faut-il prévoir une formation ?

Les aménagements, à l'origine prévus pour le salarié en difficulté, sont aussi utiles pour les collègues et participent à la prévention des risques TMS et de l'usure professionnelle.

LES CLÉS DE LA RÉUSSITE

L'anticipation

La prise de conscience précoce de la direction a permis d'enclencher le contact avec le médecin du travail et l'intervention de l'ergonome avant que le salarié ne reprenne.

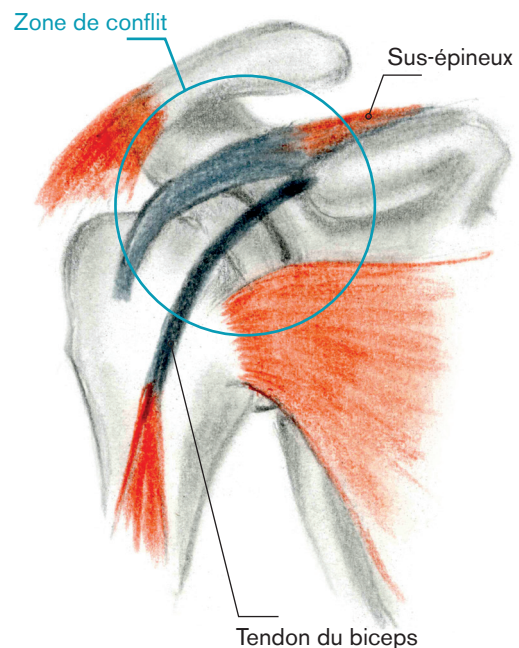
L'implication de l'équipe

Les salariés ont identifié rapidement quelles pourraient être les difficultés de leur collègue à son retour. Ils ont cherché des solutions en s'appuyant sur leur connaissance de tous les postes.

La mise en place rapide des solutions

Les aménagements ont été réalisés par les menuisiers eux-mêmes sans investissement financier. L'organisation a été repensée par l'équipe et le manager.

SCHÉMA DE L'ÉPAULE



Comment le STCS peut vous aider

- ✓ Assure la surveillance médicale des salariés
- ✓ Assiste l'entreprise dans sa démarche d'évaluation et de prévention
- ✓ Sensibilise les salariés sur les risques et les moyens de prévention
- ✓ Met à disposition des documents techniques en lien avec le service documentation

FICHE INFOS TMS ÉPAULE – MARS 2017

Directeur de publication : B. BOISSEAU, Président de STCS • Comité de rédaction : Equipe pluridisciplinaire de STCS
Conception et impression : L'Effet Papillon www.effetpapillon.fr - Imprimé sur papier recyclé