

LES PROTECTIONS AUDITIVES

CONSEILS D'UTILISATION DES PROTECTIONS



VÉRIFIEZ LEUR BON ÉTAT avant la mise en place.



LAVEZ-VOUS LES MAINS avant de les mettre pour ne pas contaminer vos oreilles.



PORTEZ des bouchons d'oreilles ou des arceaux uniquement lorsque les oreilles sont **SAINES, PROPRES ET SÈCHES**.



STOCKEZ-LES dans leur boîte, dans un endroit propre et sec, à l'abri de la lumière.

■ Consultez la **NOTICE** et respectez les conditions d'emploi préconisées par le fabricant.

■ Certains bouchons pré-moulés réutilisables sont disponibles en plusieurs **TAILLES**. Choisissez celle la plus adaptée à votre conduit auditif.



POSEZ ET AJUSTEZ VOS BOUCHONS

BOUCHONS À FORMER :

Avec les mains propres, modelez le bouchon de manière à former un petit cylindre.

BOUCHONS À FORMER ET PRÉ-MOULÉS :

■ Placez le bras par dessus la tête. Tirez l'oreille vers le haut et légèrement en arrière.

■ Avec l'autre main, introduisez le bouchon dans le conduit auditif et maintenez-le pendant 30 secondes.

VERIFIEZ LA POSE :

Placez vos mains sur les oreilles, puis relâchez. Si vous ne percevez aucune différence, c'est que vos bouchons sont bien insérés.



**«NE FAITES PLUS LA SOURDE OREILLE,
PORTEZ VOS PROTECTIONS AUDITIVES !»**

Vous restez fortement exposé au bruit, malgré la mise en place d'équipements de protection collective ?*
Pour travailler en toute sécurité, STCS vous guide dans le choix des EPI à privilégier, en tenant compte de votre environnement de travail, de votre exposition au bruit et de votre état de santé.

* Art. L4121-2 du Code du Travail : Toujours privilégier les équipements de protection collective aux équipements de protection individuelle.

HYGIÈNE



BOUCHONS À FORMER :

Ne pas les laver.
Les jeter après chaque utilisation.



BOUCHONS MOULÉS ET PRÉ-MOULÉS RÉUTILISABLES :

Les nettoyer régulièrement à l'eau savonneuse, les rincer à l'eau claire, les sécher.

Suivre les préconisations du fabricant pour les remplacer.



ARCEAUX :

En fonction du type d'embouts choisis (à former ou pré-moulés), les jeter ou les laver comme défini ci-dessus.



SERRE-TÊTE ET CASQUE ANTI-BRUIT :

Nettoyer les coussinets régulièrement à l'eau savonneuse, les rincer à l'eau claire, les sécher.

Suivre les préconisations du fabricant pour les remplacer.



POUR EN SAVOIR +

Les équipements de protection individuelle de l'ouïe - choix et utilisation
INRS - ED 868

Comment insérer correctement les bouchons à former
INRS - Affiche A 762

Protections individuelles contre le bruit :
document guide
NF EN 458 : 2016

Le Risque Bruit
STCS - Fiche Culture Prev' n°3

Besoin de conseils personnalisés ?
Contactez STCS !





VOTRE E.P.I. EST-IL AUX NORMES ?

POUR BIEN CHOISIR VOTRE PROTECTION AUDITIVE :

Avant de vous orienter vers une solution de protection auditive, commencez par évaluer le niveau sonore de votre environnement de travail.

Besoin d'accompagnement pour évaluer le risque Bruit dans votre entreprise, ou pour choisir votre protection auditive ? Demandez conseil à votre service de santé au travail.



Les protections auditives sont des Equipements de Protection Individuelle (EPI) : ils sont réservés à un usage personnel.

MARQUAGE CE :

En complément de la mention «CE», le marquage doit indiquer :

- le nom, la marque commerciale ou l'identification du fabricant/distributeur
- la désignation du modèle

NORMES EUROPÉENNES :

La norme NF EN 352 est la norme européenne de référence en ce qui concerne les Protecteurs Individuels Contre le Bruit (PICB).

Protecteurs individuels contre le bruit – Exigences générales

- **352 - 1 : 2003** : serre-tête
- **352 - 2 : 2003** : bouchon d'oreille
- **352 - 3 : 2003** : serre-tête monté sur casque de protection pour l'industrie

Protecteurs individuels contre le bruit – Exigences de sécurité et essais

- **352 - 4/A1 : 2006** : serre-tête à atténuation dépendante du niveau
- **352 - 5/A1 : 2006** : serre-tête à atténuation active du bruit
- **352 - 6 : 2003** : serre-tête avec entrée audio-électrique
- **352 - 7 : 2003** : bouchons d'oreille à atténuation dépendante du niveau



| | Bouchon à former à usage unique | Bouchon pré-moulé réutilisable | Bouchon moulé individualisé | Serre-tête Casque antibruit | Arceau |
|--|---|---|---|-----------------------------|---|
| MATÉRIAUX | Mousse, PVC, polyuréthane, etc. | Silicone caoutchouc, polyuréthane, etc. | Acrylique ou silicone | - | Mousse ou silicone, etc. |
| ATTÉNUATION DU NIVEAU SONORE <small>(en utilisant la protection dans les règles de l'art)</small> | ★★★ | ★★★ | ★★★ | ★★★ | ★ |
| ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL DIFFICILE <small>(chaleur, humidité, confinement...)</small> | ★★★ | ★★★ | ★★★ | ★ | ★★ |
| AJUSTEMENT | ★ | ★ | ★★★ <small>empreinte auriculaire personnalisée</small> | ★★★ | ★ |
| ADAPTATION À LA MORPHOLOGIE | ★★ | ★ | ★★★ | ★★★ | ★★ |
| FACILITÉ DE TRANSPORT | ★★★ | ★★★ | ★★★ | ★★ | ★★★ |
| DURÉE DE VIE | ★ <small>jetable après utilisation</small> | ★★ | ★★★ <small>4 à 5 ans</small> | ★★★ | ★★ <small>suivant le type de bouchon</small> |
| CONFORT / PATHOLOGIE | en fonction de l'individu | | | | |

Légende : ★★★ Très bien | ** Bien | * Moyen