



LES CONSEILS du *Sstrn*<sup>+</sup>  
PRÉVENTION

# CARROSSIER PEINTRE

PRENEZ SOIN DE VOTRE SANTÉ  
AU TRAVAIL

## QUELS SONT LES RISQUES ?

### Rhinite

Ponçage, peinture, mastic

### Maux de tête, vertige

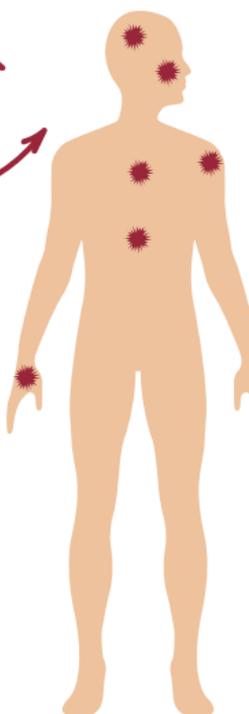
Diluant de nettoyage

### Blessure

Projection, soudage, meulage

### Sècheresse, eczéma, engourdissement, coupure

Produits chimiques, outils vibrants, pièces et outils coupants



## LES MOYENS DE PRÉVENTION



### VOTRE TENUE DE TRAVAIL

- Portez vos équipements de travail (chaussures de sécurité équipées de semelle anti-perforation, combinaisons jetables pour l'application des peintures, vêtement couvrant pour le soudage...)



### VOS OREILLES

- Utilisez une protection auditive (casques, bouchons...)



### VOS YEUX

- Portez vos lunettes de protection dès qu'il existe un risque de projection et le masque de soudage si besoin.



### VOTRE DOS ET VOS ARTICULATIONS

- Utilisez les moyens de levage et de manutention à votre disposition.
- Adoptez les bonnes postures.



### **Fatigue auditive, surdité**

Martelage, soufflette, disqueuse, ponceuse



### **Tendinite, lombalgie, douleur aux épaules**

Manutention des outils et des pièces



### **Toux, asthme, cancer pulmonaire**

Peinture, résine, appr t, soudage



#### **VOS MAINS**

- Portez des gants de protection adaptés au risque : chimique, manutention de pièces coupantes.



#### **VOS GENOUX**

- Utilisez des protecteurs de genoux (intégrés dans le vêtement de travail ou tapis).



#### **VOS VOIES RESPIRATOIRES**

- Protégez-vous des poussières en utilisant les aires de ponçage et les outils aspirants et en portant un masque anti-poussière de type FFP2 à minima.
- Pour appliquer les peintures et les apprêts, utilisez une cabine de peinture entretenue et contrôlée et les aires de préparation ventilée. Utilisez les fontaines de nettoyage pour laver le matériel.
- Lors de l'utilisation des peintures, des mastics (etc.), portez un masque à cartouche adapté.
- Portez une protection respiratoire pour le soudage de longue durée

## ATTENTION

Le CIRC\* a classé :

- les rayonnements et les fumées de soudage parmi les agents cancérigènes avérés pour l'Homme,

*CIRC\* : Centre International de Recherche sur le Cancer*

## LES BONNES PRATIQUES

- Limiter l'usage de la soufflette.
- Prendre connaissance des dangers des produits en lisant les pictogrammes sur les étiquettes.
- Fermer le local de préparation peinture et ne pas obstruer les grilles d'aération.
- Fermer les contenants à déchets et les bidons de produits.
- Stocker les masques à cartouche dans un contenant étanche et propre.
- Jeter les masques anti-poussières après utilisation.
- Nettoyer à l'humide le sol des locaux. Utiliser un aspirateur avec filtre adapté plutôt qu'un balai.
- Ne pas boire, manger et fumer sur le poste de travail et sans s'être lavé les mains.

## LE SAVIEZ-VOUS ?

- Porter une barbe diminue l'efficacité du masque.

*Lavez-vous fréquemment les mains !*

- Utilisez des savons neutres, sans solvant, et après le travail, soignez vos mains avec une crème hydratante.

## RISQUE CHIMIQUE ATTENTION AUX PICTOS !



j'explose



je ronge



je flambe



je tue



je fais flamber



j'altère  
la santé



je suis  
sous pression



je nuis  
gravement  
à la santé



je pollue

## LA SURVEILLANCE MÉDICALE

En tant que carrossier peintre, votre employeur vous déclare en suivi individuel renforcé avec une visite tous les deux ans.

# Quelques liens utiles

[www.inrs.fr](http://www.inrs.fr)  
[www.travailler-mieux.gouv.fr](http://www.travailler-mieux.gouv.fr)

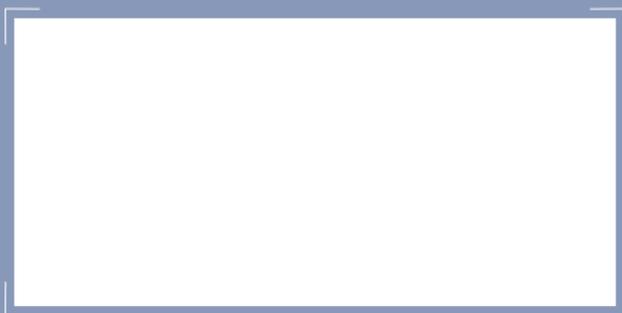
*Conseil national des professions de l'automobile*  
[www.cnpa.fr](http://www.cnpa.fr)

*FFC - Fédération Française de Carrosserie*  
[www.ffc-carrosserie.org](http://www.ffc-carrosserie.org)

*FNAA - Fédération Nationale de l'Artisanat Automobile*  
[www.fna.fr](http://www.fna.fr)



Plus d'information  
sur notre site internet



[sstrn.fr](http://sstrn.fr)



[sstrn\\_44](https://twitter.com/sstrn_44)



[sstrn44](https://www.linkedin.com/company/sstrn44)



[sstrn\\_44](https://www.instagram.com/sstrn_44)



[sstrn](https://www.youtube.com/sstrn)