

? Où en êtes-vous ? Faites le test...

Le CAST (Cannabis Abuse Screening Test) est un test de détection rapide d'une consommation problématique de cannabis. N'hésitez pas à répondre à ces 6 questions simples et rapides.

Avez-vous déjà fumé du cannabis avant midi ? OUI NON

Avez-vous déjà fumé du cannabis lorsque vous étiez seul(e) ? OUI NON

Avez-vous déjà eu des problèmes de mémoire à cause de votre consommation de cannabis ? OUI NON

Des amis ou des membres vous ont-ils déjà dit que vous devriez réduire votre consommation de cannabis ? OUI NON

Avez-vous déjà essayé de réduire ou d'arrêter votre consommation de cannabis sans y arriver ? OUI NON

Avez-vous déjà eu des problèmes à cause de votre consommation de cannabis ? OUI NON

Si vous avez au moins deux réponses positives, parlez-en à un professionnel de santé et faites-vous aider.

Quelques contacts utiles

Association **LE TRIANGLE**

aide aux toxicomanes

☎ **02 40 48 48 58**

Ecoute cannabis

☎ **0980 980 940**

Consultation cannabis CSAPA

☎ **02 40 73 38 33**

Drogues Info Service

☎ **0800 23 13 13**

appel anonyme et gratuit - des réponses 24h/24

Service addictologie du CHU

Hôpital Saint-Jacques

☎ **02 40 84 61 16**



© SSTRN - Toute reproduction, même partielle, est interdite. Document réalisé par la direction de la communication et les professionnels du SSTRN 2017/03 | Code article : sstrn-ds024 | Crédits Photo : © Alain Collet, Picture Partners Luis Carlos Jimenez - Fotolia.com



LES CONSEILS du **Sstrn**⁺
PRÉVENTION

CANNABIS AU TRAVAIL

CONSOMMATION
À RISQUE ET RISQUES
DE LA CONSOMMATION

Plus d'information
sur ce sujet dans notre
dossier internet



SSTRN
Service de Santé au Travail de la Région Nantaise
2, rue Linné - BP 38549 - 44185 NANTES Cedex 4
Tél. : 02 40 44 26 00 Fax. : 02 40 44 26 10
SIRET : 788 354 843 000 - Code APE : 8621Z

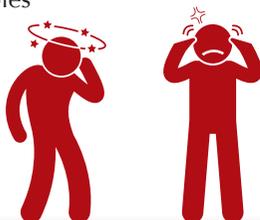


RÉSEAU **présanse**
PRÉVENTION ET SANTÉ AU TRAVAIL

LE SERVICE DE SANTÉ AU TRAVAIL
DE LA RÉGION NANTAISE

DES CONSÉQUENCES SUR L'ORGANISME

- modification de la perception et de l'attention
- perte de la concentration
- troubles de la mémoire
- diminution des réflexes
- apparition de vertiges
- augmentation de la fréquence cardiaque
- irritation des bronches et cancers broncho-pulmonaires
- apparition ou aggravation de troubles psychiatriques
- dépendance
- trouble de la fertilité
- effets sur la grossesse et le fœtus



DES RÉPERCUSSIONS SUR LA VIE SOCIALE ET COMPORTEMENTALE

- démotivation
- isolement
- difficultés dans la vie familiale
- problèmes financiers



A savoir : Le test urinaire peut se révéler positif jusqu'à trois semaines après la dernière consommation.

UN IMPACT SUR LE TRAVAIL

- démotivation
- retards répétés, absentéisme
- fautes professionnelles
- dégradation des relations professionnelles
- accidents au travail et accidents de trajet
- perte d'emploi

Sous certaines conditions, l'employeur peut faire des tests salivaires et appliquer des sanctions.

LE CANNABIS N'EST PAS UN PRODUIT INOFFENSIF. SA CONSOMMATION ENTRAÎNE DES CONSÉQUENCES SUR L'ORGANISME ET A UN IMPACT IMPORTANT SUR LE TRAVAIL. FAITES-VOUS ACCOMPAGNER !

UN VRAI RISQUE SUR LA ROUTE

- troubles de la coordination et des réflexes
- troubles de la vigilance
- vision perturbée
- mauvaise appréciation des risques

ATTENTION AVEC L'ALCOOL

- L'association du cannabis avec l'alcool ou d'autres drogues augmente le risque de conséquences graves pour vous ou pour votre entourage.

**Il est temps de réagir,
faites-vous accompagner !**

Différents acteurs sont à votre écoute :

- médecin traitant
- médecin du travail
- infirmier santé travail
- alcoologue
- psychologue
- assistante sociale
- association d'entraide

