

# ALCOOL AU TRAVAIL

## 1 unité d'alcool



Prémix  
à 5° (25 cl)



chope de bière  
à 5° (25 cl)



coupe de champagne  
à 12° (10 cl)



verre de vin  
à 12° (10 cl)



verre de vin  
à 18° (7 cl)



verre de whisky  
à 40° (3 cl)



verre de pastis  
à 45° (- de 3 cl)

AU TRAVAIL, POUR ÊTRE PRO,  
C'EST ZÉRO !

Recommandations de Santé Publique France :

- ▶ Ne pas consommer plus de 10 verres standards par semaine.
- ▶ Ne pas consommer plus de 2 verres par jour.
- ▶ Avoir des jours dans la semaine sans consommation.
- ▶ 0 verre pour la femme enceinte.