



# QUEL IMPACT SUR LE TRAVAIL ?



Absentéisme



Retards



Baisse de la  
qualité du travail



Décisions  
erronées



Accidents  
du travail



Conflits avec  
les collègues



Sanctions

## LES SANCTIONS POSSIBLES :

Travailler sous l'emprise d'alcool ou de drogue peut conduire le salarié à :

- des sanctions disciplinaires
- une inaptitude médicale
- un licenciement
- une désocialisation
- des sanctions pénales

## MÉDICAMENTS : VÉRIFIEZ LES PICTOGRAMMES !



## QUELS EFFETS SUR LE CONDUCTEUR ?



Difficultés à maintenir  
une trajectoire



Mauvaise perception  
des distances



Difficultés à maintenir  
une vitesse constante



Diminution  
des réflexes



Somnolence



Désinhibition  
et agressivité

Certains médicaments comme les anxiolytiques, somnifères et neuroleptiques notamment, ont des effets secondaires sur la conduite. Ils entraînent une diminution de la vigilance et/ou une modification du comportement.

Trois catégories ont été déterminées en fonction de leurs effets secondaires.



**NIVEAU 1**

SOYEZ PRUDENT  
Ne pas conduire  
sans avoir lu la notice



**NIVEAU 2**

SOYEZ TRÈS PRUDENT  
Ne pas conduire sans l'avis d'un  
professionnel de santé



**NIVEAU 3**

NE PAS CONDUIRE  
Pour la reprise de la conduite  
demandez l'avis d'un médecin

# ALCOOL, DROGUES, MÉDICAMENTS : DES EFFETS QUI DURENT...

## ALCOOL

Il faut compter 1 à 2h pour éliminer 1 verre d'alcool absorbé. Si vous avez consommé plus de 4 verres d'alcool, il faut compter entre 4 et 8h pour ramener votre alcoolémie à 0.

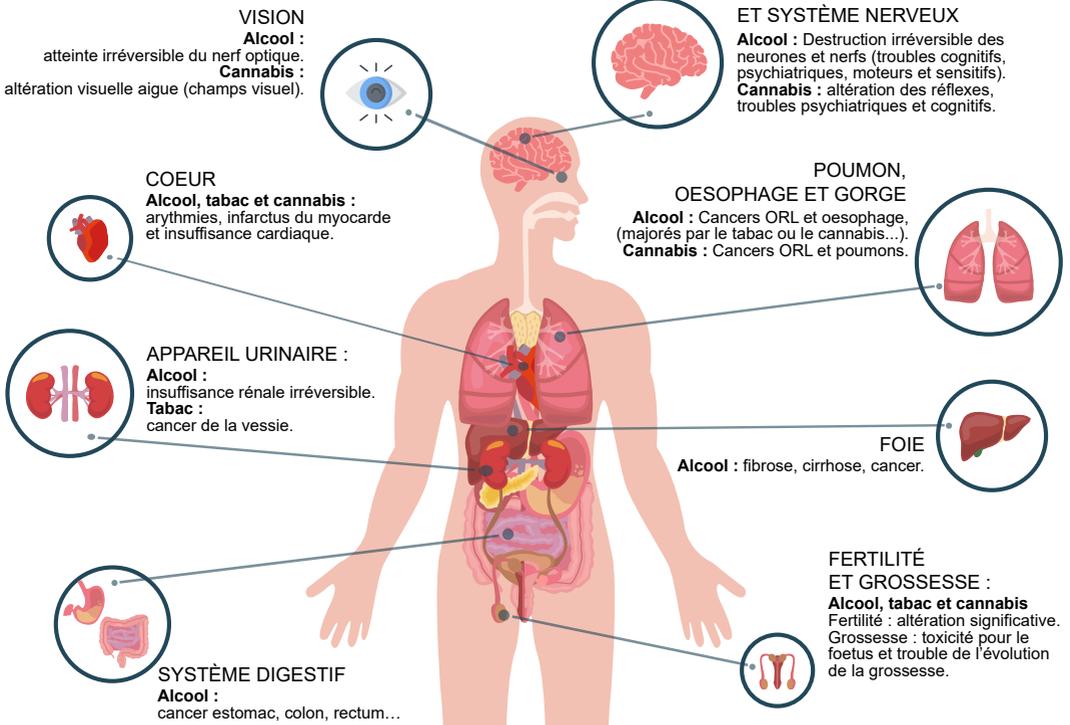
## CANNABIS

Les effets du cannabis peuvent durer de 2h à 10h après consommation et jusqu'à 24h pour la diminution des réflexes et troubles de la vigilance. Le THC peut rester plusieurs semaines détectable dans les urines.

1 verre d'alcool = 10g d'alcool pur = 0,20 à 0,25g / litre de sang



## QUELS RISQUES POUR LA SANTÉ ?



La consommation simultanée d'alcool et de drogue amplifie les effets et entraîne des risques encore plus graves pour la santé.

# VOTRE CONSOMMATION EST-ELLE PROBLÉMATIQUE ?



ALCOOL	POINTS					SCORE
Questionnaire FACE	0	1	2	3	4	
1. À quelle fréquence vous arrive-t-il de consommer des boissons contenant de l'alcool ?*	Jamais	Une fois par mois	2 à 4 fois par mois	2 à 3 fois par semaine	4 fois ou plus par semaine	
2. Combien de verres standard buvez-vous au cours d'une journée ordinaire où vous buvez de l'alcool ?*	1 ou 2	3 ou 4	5 ou 6	7 à 9	10 ou plus	
3. Votre entourage vous a-t-il déjà fait des remarques au sujet de votre consommation d'alcool ?**	non				oui	
4. Avez-vous déjà eu besoin d'alcool le matin pour vous sentir en forme ?**	non				oui	
5. Vous arrive-t-il de boire et de ne plus vous souvenir ensuite de ce que vous avez pu dire ou faire ?**	non				oui	

(\*au cours des 12 derniers mois |\*\* au cours de la vie entière)

TOTAL

## INTERPRÉTATIONS DU RÉSULTAT

- Pour un score égal ou supérieur à 5 chez l'homme et 4 chez les femmes, un mésusage est à suspecter.
- Pour les deux sexes, un score supérieur ou égal à 9 est en faveur d'une dépendance.

CANNABIS	Questionnaire CAST	OUI	NON
Avez-vous déjà fumé du cannabis avant midi ?			
Avez-vous déjà fumé du cannabis lorsque vous étiez seul(e) ?			
Avez-vous déjà eu des problèmes de mémoire quand vous fumez du cannabis ?			
Des amis ou des membres de votre famille vous ont-ils déjà dit que vous devriez réduire votre consommation de cannabis ?			
Avez-vous déjà essayé de réduire ou d'arrêter votre consommation de cannabis sans y parvenir ?			
Avez-vous déjà eu des problèmes à cause de votre consommation de cannabis (dispute, bagarre, accident, mauvais résultat à l'école, etc.) ?			

## INTERPRÉTATIONS DU RÉSULTAT

- 2 réponses positives doivent vous amener à vous interroger sur les conséquences de votre consommation.
- 3 réponses positives ou plus doivent vous amener à demander de l'aide

## BESOIN D'AIDE : À QUI S'ADRESSER ?



ALIA 49 - CHOLET : 02 41 65 32 61  
 ALIA 49 - SAUMUR : 02 41 38 15 15  
 ALCOOL-INFO-SERVICE.FR : 0 980 980 930  
 ASSOCIATION ADDICTION FRANCE : 02 41 05 06 50  
 DROGUES-INFO-SERVICE.FR : 0 800 23 13 13  
 ÉCOUTE CANNABIS : 0 980 980 940